



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

**SEMANA 15 – 2º SEMESTRE 2021**

**SALA DE AULA**



**Disciplina: Ciências**

**6ª série - Ensino Fundamental EJA**

## **COVID-19**

Dentre as doenças infecciosas, a mais comentada no momento é a Covid-19, doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória.

## **Breve histórico da COVID-19**

No dia 31 de dezembro de 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recebeu um alerta a respeito de casos de pneumonia ocorrendo na cidade Wuhan, na China. Em 7 de fevereiro de 2020, identificou-se o **vírus** causador da doença, uma nova cepa de coronavírus, nomeado de SARS-CoV-2. Conhecida como COVID-19, rapidamente, tornou-se um problema de saúde pública mundial, atingindo todos os continentes ainda nos primeiros meses de 2020. No dia 11 de março, a COVID-19 foi caracterizada como uma pandemia pela OMS.

Para conter o avanço da doença pelo mundo, várias cidades suspenderam eventos e aulas, além de fecharem suas fronteiras. De acordo com a OMS, foram confirmados no mundo 157.077.747 casos de COVID-19 e 3.256.034 mortes até 09 de maio de 2021. No Brasil, até o dia 12 de maio de 2021 foram registrados 15.924.217 casos de Covid-19 e 428.034 mortes.

Uma das características do coronavírus é o fato dele se espalhar com facilidade e apresentar um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. Para se ter ideia, seus efeitos podem ser sentidos em até duas semanas após a contaminação. Os sintomas da doença são bem parecidos com os de uma gripe. Porém, por ser mais agressivo, eles são um pouco mais fortes. Sendo os sintomas mais comuns: tosse, febre, coriza, dor de garganta e dificuldade para respirar. A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de: toque do aperto de mão, gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro, objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc. Idosos e pessoas com problemas respiratórios são as principais vítimas dessa nova doença. Uma das principais causas da transmissão do COVID-19, acontece principalmente através da inalação de gotículas de saliva e de secreções respiratórias que podem ficar suspensas no ar durante um tempo, por isso a utilização de máscaras é primordial.

O diagnóstico da COVID-19 é feito a partir da coleta de materiais respiratórios, que são levados a laboratórios para realização de exames. Ainda não existe tratamento

específico para a doença. Recomenda-se apenas descanso e hidratação. Sintomas como dor e febre são tratados com medicamentos analgésicos e antitérmicos. Os casos mais graves são encaminhados para hospitais de referência para o isolamento e acompanhamento. Os tratamentos paliativos mais indicados incluem oxigênio, para casos mais graves e pacientes de alto risco devido a outras doenças, e suportes respiratórios, como ventilação, para pacientes em estado crítico. Casos mais leves devem ficar em isolamento domiciliar.

Existem diversas vacinas sendo aplicadas no Brasil e no mundo que auxiliam na prevenção da doença, porém no Brasil ainda tem sido destinadas a faixas etárias específicas e para pessoas com comorbidades. A probabilidade é que demore pelo menos até o final deste ano para que todos possam ser imunizados, sendo assim, é fundamental investir em práticas de higiene que evitem a contaminação: Ao sair de casa, coloque a máscara de proteção; Lave com frequência as mãos com água e sabão, ou use álcool em gel 70%; Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos; Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas; Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa; Evite abraços, beijos e apertos de mãos; Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças; Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos; Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados; Evite aglomerações e circulação desnecessária nas ruas; Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar; Durma bem e tenha uma alimentação saudável.

Fontes de pesquisa:

<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#o-que-e-covid>

<https://mundoeducacao.uol.com.br/doencas/covid-19.htm>

Após leitura do texto, responda às questões.

- 1) Sobre os principais sintomas da COVID-19, é correto afirmar:
  - a) Os pacientes apresentam emagrecimento e sudorese noturna.
  - b) A maioria dos pacientes apresentam febre, tosse seca e dor de garganta.
  - c) Todos os pacientes apresentam diarreia e falta de ar.
  - d) Todos os pacientes apresentam diversos sintomas severos.
  
- 2) A prevenção contra a COVID-19 pode ser realizada por meio de cuidados, como:
  - a) Manter os ambientes fechados para não correr o risco de contágio.
  - b) Cobrir a boca e o nariz com as mãos ao tossir e espirrar.
  - c) Higienizar as mãos e usar máscaras ao sair de casa.
  - d) Manter contato físico com uma pessoa doente para que ela não se sinta sozinha.

Para informações mais detalhadas do assunto, ou caso você se sinta doente, busque informações oficiais no site <https://coronavirus.saude.gov.br/>